



Aidez-vous. Aidez l'autre.

La violence domestique, c'est quoi exactement?

Vous êtes battue? Vous êtes insultée? L'on vous interdit des choses? Vous êtes menacée ou harcelée? Vous devez faire l'amour contre votre gré ou donner votre argent? Et c'est votre partenaire ou votre ex-partenaire qui en est responsable? Ou est-ce un de vos enfants, un membre de la famille ou un ami/colocataire? Dans ce cas, vous êtes victime de violence domestique. Peut-être pensez-vous que c'est votre propre faute. Vous doutez et vous avez honte que cela vous arrive. Mais la violence domestique n'est pas tolérable et est interdite. Elle est punissable.

Vous avez le droit de revendiquer vos droits. Pour cela, appelez le 0900 - 126 26 26 (cinq centimes par minute).

Comment reconnaître la violence domestique?

Une personne qui se rend coupable de violence domestique, affiche souvent le comportement suivant.

Il ou elle...

- ...est vite jaloux/jalouse
- ...est d'abord agressif/agressive et ensuite très gentil/gentille
- ...vous traite comme sa propriété
- ...casse des choses à la maison
- ...promet toujours que cela ne se reproduira plus
- ...vous bat, ou dit vouloir vous battre
- ...vous fait faire des choses que vous ne voulez pas, aussi sur le plan sexuel
- ...vous humilie en présence d'autres personnes
- ...vous menace pour de l'argent
- ...veut vous faire savoir par différents moyens que c'est lui/elle qui commande
- ...veut toujours savoir où vous êtes et ce que vous faites

Pourquoi appeler?

Le *Steunpunt Huiselijk Geweld* (Service d'aide aux victimes de violences domestiques) emploie des conseillers/conseillères expérimenté(e)s qui comprennent bien votre situation.

Ils/Elles vous donnent des conseils et peuvent vous mettre en contact avec des conseillers/conseillères dans votre région qui sont les mieux placé(e)s pour vous aider. Lorsque vous appelez, nous vous demandons de saisir votre code postal. Ainsi, vous êtes automatiquement redirigé vers le point d'aide de votre région. Si vous courez un danger immédiat, n'hésitez pas et appelez le 112.

L'appel est sécurisé

Vous pouvez nous appeler en toute sécurité. Le numéro commençant par 0900 est protégé et ne pourra pas se retrouver sur votre facture téléphonique. Par la suite, personne ne saura que vous nous avez appelés. Veillez cependant à effacer le dernier numéro appelé de la mémoire de votre téléphone (portable). Si vous ne savez pas comment faire, appelez alors d'une cabine téléphonique ou avec le téléphone d'un ami ou d'une amie.

Que se passe-t-il lorsque vous appelez?

Nous sommes là pour vous aider le mieux possible. Et ce n'est que si vous êtes d'accord, que nous pouvons vous mettre en contact avec des conseillers dans votre région ou avec la police.

Vous n'êtes pas obligé(e) de donner votre nom

Ce que vous nous dites, reste secret aussi longtemps que vous le voulez. Vous n'avez pas à craindre que nous transmettions votre nom et votre adresse à d'autres personnes.

Vous recevez un conseil

Nous sommes en mesure d'évaluer quelle est la meilleure chose à faire dans votre situation. Un conseil peut souvent déjà beaucoup aider.

Où nous cherchons de l'aide

Si vous le voulez, nous cherchons des conseillers dans votre région qui peuvent proposer une solution. Ou, si cela s'avère nécessaire, nous veillons à ce que vous (et éventuellement vos enfants) ne couriez pas de danger.

Consultez également les informations sur www.steunpunthuiselijkgeweld.nl

Le *Steunpunt Huiselijk Geweld* (Service d'aide aux victimes de violences domestiques) dispose également d'un site Web. Vous pouvez y lire des récits d'autres personnes qui ont vécu une situation similaire à la vôtre. Vous pouvez également partager vos expériences dans la rubrique « parlez-en » ou trouver rapidement un point d'aide dans votre région.

En outre, le site Web offre des informations à tous ceux qui sont témoins de violences domestiques et aux auteurs de violences domestiques qui cherchent de l'aide.

À présent, ça suffit.

nu is het genoeg.

0900 1 26 26 26

5 centimes par minute

steunpunthuiselijkgeweld.nl

HULP INSCHAKELEN HEB JE ZELF IN DE HAND

